

Seelische Bewältigung der Krebserkrankung durch Achtsamkeit

In der »Achtsamkeitsbasierten Therapie« lernen wir eine Haltung einzunehmen, mit der wir mit der Krebserkrankung gelassener umgehen können.

Die Gruppe ist fortlaufend und für Patienten und Angehörige geeignet. Sie können jederzeit einsteigen. Bitte zuvor mit einem von uns Kontakt aufnehmen.

Kosten: auf Anfrage

Ort: Krankenhaus Nordwest, Raum Spessart

Zeit: wöchentlich freitags, 11–13 Uhr, ab 6. Mai 2011

Leitung: Dr. phil. Dipl.-Soz. M. Huppertz, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Dipl.-Psych. M. Komp, Psychologische Psychotherapeutin

Kontakt: 0 69 / 76 01 - 42 33
martina-komp@hotmail.de
mihup@web.de

